



ITALIAN HEALTH EXAMINATION SURVEY

Egregio Dottore,

alcuni dei Suoi assistiti potrebbero essere stati selezionati per partecipare ad **un'indagine per studiare la salute della popolazione italiana adulta avviata dall'Istituto Superiore di Sanità: Italian Health Examination Survey (Ita-HES) del Progetto CUORE.**

L'indagine viene condotta in diverse regioni italiane, distribuite tra Nord, Centro e Sud, su uomini e donne di età compresa fra 35 e 74 anni.

In ciascuna regione l'indagine viene effettuata su un campione di 200 persone estratto in modo casuale dalla popolazione generale residente in un Comune selezionato.

Questo vuol dire che qualsiasi soggetto può essere estratto, anche soggetti anziani o disabili con ridotta capacità di comprendere. In questo caso viene richiesto il supporto di un familiare al quale illustrare lo studio e i diritti del partecipante. Nel caso venissero estratti immigrati residenti con difficoltà di comprensione della lingua italiana viene chiesto supporto ad un familiare che conosce la loro lingua per facilitare la comprensione delle domande.

L'indagine ha come obiettivo la valutazione della distribuzione dei fattori di rischio di malattie non trasmissibili nella popolazione italiana, della frequenza delle persone ad alto rischio di ammalare e di quelle che hanno già avuto una malattia non trasmissibile, per affrontare in modo appropriato la prevenzione di queste patologie che, come ormai noto, rappresentano la più importante causa di morte, di malattia e di invalidità del nostro paese.

Desideriamo informarLa che **alcuni dei Suoi assistiti potrebbero essere stati selezionati** per partecipare a questa indagine, condotta in Molise con la collaborazione dell'**ASReM - Azienda Sanitaria Regionale del Molise e l'UNIMOL – Università degli Studi del Molise - Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva**, ed essere invitati attraverso l'invio di una lettera via posta ordinaria a prenotare un appuntamento per la visita presso **Presidio Ospedaliero A. Cardarelli di Campobasso.**

Il Protocollo scientifico dell'Indagine, di cui Le alleghiamo la nota informativa che verrà inviata ai partecipanti, prevede che il Suo assistito venga sottoposto presso un Centro selezionato nella Sua regione a:

- un'accurata raccolta dei propri dati clinici e di quelli dei familiari, nonché di informazioni sugli stili di vita;
- una visita con misurazione della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, del peso corporeo, dell'altezza, della circonferenza-vita e circonferenza fianchi;
- la raccolta delle urine delle 24 ore (per l'esecuzione della determinazione di sodio, potassio e creatinina urinaria);
- un prelievo di sangue (per il dosaggio nel siero di colesterolemia totale, colesterolemia HDL, trigliceridemia, glicemia, creatininemia);
- somministrazione di un questionario per la valutazione dell'alfabetizzazione sanitaria-health literacy;
- somministrazione del questionario ADL (Activities of Daily Living) e del questionario IADL (Instrumental Activities of Daily Living) per indagare la capacità all'esecuzione delle attività di base e strumentali quotidiane per la cura personale;
- auto-somministrazione di un questionario sulle abitudini alimentari (questionario EPIC);
- misurazione del numero di passi quotidiano;
- esecuzione elettrocardiogramma;
- nella popolazione anziana (65-74 anni): la valutazione della performance fisica (EPESE - Established Populations for Epidemiologic Studies of the Elderly), e dell'attenzione e della memoria attraverso la somministrazione del questionario Mini Mental Status.

I prelievi verranno effettuati dal personale della U.O.C. di Medicina di Laboratorio e le visite da quello della U.O.C di Cardiologia dell'Ospedale "A. Cardarelli" di Campobasso, Azienda Sanitaria Regionale del Molise, in concerto con i medici della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva e con il personale della Cattedra di Igiene dell'Università degli Studi del Molise.

Successivamente alla visita, le persone esaminate vengono contattate per il ritiro dei risultati delle indagini eseguite; in seguito al ritiro dei risultati viene suggerita la consultazione con il proprio medico curante.

I risultati riguardano i livelli di pressione arteriosa e di frequenza cardiaca, il peso, l'altezza, l'indice di massa corporea, il referto dell'elettrocardiogramma, alcuni risultati relativi al prelievo di sangue e alla raccolta delle urine delle 24 ore. Nella cartella di risposta sono riportati inoltre alcuni suggerimenti relativi ad alimentazione, attività fisica e sani stili di vita.

La partecipazione è libera e gratuita, e l'assistito potrà lasciare lo studio, senza alcuna motivazione, in qualunque momento lo desiderasse senza alcuna conseguenza per i controlli clinici futuri. Verrà chiesto ai partecipanti di firmare un consenso informato, al fine di acconsentire l'esecuzione dei rilievi sopra menzionati, all'analisi e alla

conservazione del materiale biologico raccolto, al trattamento dei dati personali e alla sorveglianza sanitaria nel tempo.

Ogni informazione ottenuta da questa ricerca verrà utilizzata esclusivamente a scopo scientifico.

L'Istituto Superiore di Sanità coordina l'organizzazione dell'indagine, dell'attività di formazione, di standardizzazione, di raccolta dei dati e di esecuzione delle misure, di controllo di qualità, e realizza l'analisi dei dati e la diffusione dei risultati scientifici.

L'indagine è in parte sostenuta dai finanziamenti del Progetto Esecutivo - Fondi in Riassegnazione 2022 del Ministero della Salute - Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria - "Avvio dell'impianto di una Health Examination Survey nazionale per il monitoraggio della salute della popolazione generale adulta italiana e come strumento di attuazione e verifica di alcuni obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione".

L'indagine di popolazione è stata approvata dal Comitato etico nazionale per le sperimentazioni degli enti pubblici di ricerca (EPR) e altri enti pubblici a carattere nazionale (CEN).

Rimaniamo a Sua completa disposizione qualora Lei non si trovasse in accordo con la nostra ricerca e/o Le avessimo lasciato dei dubbi di qualsiasi origine su tale studio.

La ringrazio fin d'ora della collaborazione.

Cordiali saluti,

A handwritten signature in black ink, reading "Chiara Donfrancesco". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dott.ssa Chiara Donfrancesco
Istituto Superiore di Sanità