

ISCRIZIONE

Tesseramento **convenzionato**> €25 **esterno**> €30 **Valida fino al 31/08/2025**

Necessario certificato medico in corso di validità
Bracciale elettronico €10

CARDIO FITNESS E SALA PESI

Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 22:00
Sabato dalle 9:00 alle 19:00

	1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
ESTERNO	€36	€90	€170	€295
CONVENZIONATO	€30	€75	€145	€252

FITNESS GROUP

2 allenamenti a settimana

	1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
ESTERNO	€38	€95	€185	€240
CONVENZIONATO	€35	€90	€168	€220

FITNESS GROUP

3 allenamenti a settimana

	1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
ESTERNO	€44	€110	€210	€280
CONVENZIONATO	€40	€102	€192	€252

KICK BOXING E PUGILATO

Iscrizione €15

	3 mesi	6 mesi	12 mesi
CONVENZIONATO	€40	€105	€280

DOUBLE FIT

COSTO VARIABILE A SECONDA DEL CORSO SCELTO

2 attività a scelta

(Cardio fitness + Corso oppure Corso + Corso) -50% sulla meno costosa

POSTURALE

Orientato nello sviluppo della flessibilità del corpo e della colonna vertebrale, migliora la postura e l'equilibrio, la coordinazione, la mobilità articolare e aiuta ad allenare l'apparato vestibolare tonificando il corpo.

Costo mensile €40

EPD

(Esercizio per la Prevenzione della Demenza)

Esercizio fisico per prevenire l'insorgere di demenza in soggetti sani e in quelli a rischio

Iscrizione €20

Mensile €25